

Petit Quevilly Mag

FEMMES
QUEVILLAISES,
FEMMES
D'ACTION !

PAVÉS DE MÉMOIRE
JEUDI 27 AVRIL

IMANE TIGHLALINE
PORTRAIT D'UNE CHAMPIONNE



**petit
quevilly**

www.petit-quevilly.fr





NETTOYAGE DE LA NATURE

Pour sensibiliser les habitants aux dépôts sauvages dans les rues, la Ville organise une opération chasse aux déchets. Les volontaires sont invités à rejoindre les élus le 18 mars de 10 h à 12 h au parc des Chartreux et le 1^{er} avril de 10 h à 12 h, place du 8 mai.

VACANCES PRINTEMPS



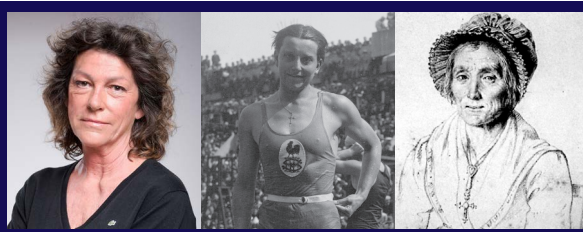
Inscrivez vos enfants dans les centres de loisirs pour les vacances de printemps du 13 au 24 mars 2023 et pour les stages sportifs du 6 au 17 mars 2023 à l'accueil enfance et loisirs à l'Hôtel de ville sur rendez-vous ou en ligne sur petit-quevilly.kiosquefamille.fr. Renseignements au 02 35 63 75 85.

PERMANENCES AVOCATS

Profitez de permanences avocats gratuites au Point justice du centre social Saint-Julien sur rendez-vous les mercredis 8 mars et 12 avril, de 9 h à 12 h et à la médiathèque les samedis 4 mars, 18 mars, 1^{er} avril et 15 avril, sur inscription au 02 32 81 90 14.

CÉRÉMONIES COMMÉMORATIVES

La cérémonie du Cessez le feu en Algérie se tient le dimanche 19 mars à 11 h au cimetière communal. La Ville rend hommage à la famille Veisz déportée à Auschwitz et installe des pavés de mémoire avenue Jacques-Prévert jeudi 27 avril à 12 h. La cérémonie du Souvenir des victimes de la déportation a lieu samedi 29 avril à 11 h au cimetière communal, rue de Stalingrad.



CHOISISSEZ LES PROCHAINS NOMS DE RUES DU QUARTIER PISCINE !



Dans le cadre du réaménagement du quartier de la piscine et de ses espaces publics, la Ville souhaite continuer à rendre hommage aux femmes qui ont marqué l'histoire. Les habitants sont invités jusqu'au 19 mars à donner un nom de sportive pour la future place de la piscine. Vous avez le choix entre : Florence Arthaud, Yvonne Godard et Marie Paradis. Concernant la nouvelle voirie (ancien passage Allende), une figure féminine de la culture est à sélectionner entre Ouarda Ftouki, Elsa Triolet et Maria-Elena Vieira da Silva. La votation se déroule sur le site petit-quevilly.fr.

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ 2AH

Si vous n'avez pas de mutuelle ou que vous estimez que vous payez trop cher, le CCAS et l'association 2AH vous aident à trouver le contrat de mutuelle le plus adapté à votre situation et à moindre coût ! Cette démarche est gratuite et se fait dans un cadre sécurisé et confidentiel. Prochains rendez-vous les lundis 20 mars et 17 avril au matin. Renseignements au 02 35 76 47 20.

MIDIS PRATIQUES

Vous avez faim de culture ? La médiathèque François-Truffaut et le Centre Dramatique National vous proposent un déjeuner original avec animation au Coup de Foudre. Venez partager un repas avec les équipes le mercredi 22 mars sur le thème du cirque et le 12 avril avec une initiation mécanique et robotique. Possibilité de déjeuner sur place, (repas 8€, 4€ pour les étudiants) ou d'apporter son repas. Renseignements au 02 35 70 22 82.

COLLECTE SANG PARTAGEZ DONNEZ

La prochaine collecte de sang a lieu à l'Astrolabe mercredi 15 mars, en partenariat avec QRM ! Prenez rendez-vous sur mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr. Venez muni d'une pièce d'identité.

INSCRIPTIONS SCOLAIRES

Inscrivez vos enfants pour la rentrée 2023-2024. Les inscriptions, pour l'entrée en maternelle ou CP (nouvel arrivant), ont lieu du 6 au 31 mars à l'accueil enfance et loisirs à l'Hôtel de ville sur rendez-vous ou en ligne sur petit-quevilly.kiosquefamille.fr. Renseignements au 02 35 63 75 85.

ACCÈS PONT FLAUBERT

Les Quevillais sont invités à une réunion de présentation des travaux de raccordement au Pont Flaubert lundi 20 mars à 18 h 30 à la salle du Quadrant, boulevard du Gord.

COLLECTES ALIMENTAIRES



La collecte des Restos du Cœur se déroule les 3, 4 et 5 mars prochains dans les supermarchés. L'association recherche également des bénévoles. Plus d'infos sur collecte.restosducoeur.org

La collecte de la Banque alimentaire se déroule le 31 mars et le 1^{er} et 2 avril dans les magasins. Renseignements au 02 35 08 44 04.

DIVERSITÉ & ÉGALITÉ

L'ASTI organise une fête de la diversité et de l'égalité samedi 4 mars de 14 h à 19 h à l'Astrolabe. Débat, spectacles, SLAM, ciné, défilé de mode, chant avec le groupe "Espoir de femmes" et les jeunes du quartier de la piscine. Buvette et dégustation de douceurs sucrées. Infos au 02 35 62 92 47 asti-petit-quevilly@orange.fr



© Romain Flehic

RETRAITES – UN CHOIX DE SOCIÉTÉ

Le Président de la République et le Gouvernement ont fait le choix de l'injustice et de la violence sociale en proposant de décaler à 64 ans l'âge de départ à la retraite.

L'ensemble des spécialistes estiment qu'il n'y a aucune urgence budgétaire pour la survie de notre système.

IL S'AGIT DONC D'UNE RÉFORME DOGMATIQUE QUI VISE À FAIRE PAYER LES PLUS HUMBLES POUR NE PAS TAXER LES « SUPERPROFITEURS ».

Avec l'ensemble des forces politiques de la majorité municipale, nous sommes mobilisés pour le retrait de cette contre-réforme et la mise en place d'une vraie réforme qui prenne en compte la pénibilité, l'espérance de vie en bonne santé selon les métiers et le taux d'emploi des seniors.

NOUS DEVONS NOUS BATTRE AUJOURD'HUI POUR QUE LA RETRAITE SOIT UNE PÉRIODE DE VIE SUPPLÉMENTAIRE EN BONNE SANTÉ.

Le projet du Président de la République est un recul social. Il est aussi dangereux démocratiquement. En faignant de ne pas comprendre que, comme beaucoup des Français, nous avons voté au second tour contre le Rassemblement National et non pour la réforme des retraites, il prend le risque de faire encore monter le sentiment d'injustice et de mépris qui est le lit du vote extrême.

Le courage aujourd'hui, c'est d'être solidaire et de renforcer le système plutôt que de rendre la vie des plus humbles plus dure encore.

*Très chaleureusement à vous,
Charlotte Goujon*

Quevilly Mag : Mensuel de la Ville de Petit-Quevilly
Directrice de publication : Charlotte Goujon
Rédactrice en Chef : Isabelle Roger
Rédaction : Service communication
Charte graphique : Séverine Eliot / Maquette : Cédric Delahaye
Visuel de couverture : Bruno Maurey
Photogravure / impression : IROPA
Nombre d'exemplaires : 13 000 - Commission paritaire en cours
Distribution : Mairie de Petit-Quevilly 02 35 63 75 00

SUIVEZ-NOUS SUR



www.petit-quevilly.fr

Le prochain numéro sera distribué à partir du 2 mai 2023.
Quevilly Mag est imprimé avec des encres à base végétale.
Ce produit est composé de matériaux certifiés FSC®
et de matériaux contrôlés.

VU SUR LES RÉSEAUX !

ROC Petit Quevilly
le 23 janvier à 09:29

Le club a reçu son label Norm'handi de la part du CROS Normandie merci à la Caisse d'Épargne Normandie pour la dotation qui servira pour l'ensemble des projets du club



#PetitQuevilly

NUMERIQUE LES ACCOMPAGNEMENTS NUMÉRIQUES DU KALEIDOSCOPE !

© Le Kaléidoscope

Depuis 1 an, pour lutter contre la fracture numérique, le Kaléidoscope accompagne les Quevillais vers l'autonomie digitale. Plus de 500 accompagnements ont ainsi été effectués en quelques mois à Petit-Quevilly grâce au dispositif de l'État : Conseiller numérique France Services. Ce service digital nommé « Déclick » permet de remédier aux difficultés pour certains habitants d'utiliser internet. Les formations permettent aux personnes de comprendre et saisir facilement les nouvelles utilités d'internet comme prendre rendez-vous chez son médecin, faire sa déclaration d'impôt...

Le Déclick Café (permanence sans RDV) se tient le jeudi de 14 h 30 à 17 h et le samedi de 10 h 30 à 13 h au Kaléidoscope, 29 rue Victor-Hugo 76140 Petit-Quevilly.

ENVIRONNEMENT LUMIÈRES ÉTEINTES, POUR LA PLANÈTE !

Le samedi 25 mars prochain, la Ville de Petit-Quevilly ainsi que la Métropole Rouen Normandie, en partenariat avec WWF France, se mobilisent à l'occasion de « Earth Hour ».

Cet engagement en faveur du climat invite les habitants à éteindre les lumières à partir de 20 h 30, pendant 1h. Les ouvrages et bâtiments s'éteindront complètement ou partiellement pour un engagement symbolique en faveur du climat. De son côté la Ville est déjà mobilisée en éteignant quotidiennement l'éclairage public d'une grande majorité des rues quevillaises de 0 h 30 à 5 h 30 afin de réduire le gaspillage énergétique et de protéger la biodiversité. Le 25 mars, les entreprises, associations et citoyens sont invités à rejoindre le mouvement.



VITE DIT !

PORTRAIT DE QUEVILLAISES

53 % DES HABITANTS SONT DES FEMMES
37 % DES QUEVILLAISES ONT MOINS DE 29 ANS
23 % DES QUEVILLAISES ONT PLUS DE 60 ANS
57 % DES QUEVILLAISES SONT ACTIVES

MÉDIATHÈQUE FÊTEZ LE LANCÉMENT DE LA LUDOTHÈQUE !



© Romain Flohic

Afin de célébrer l'ouverture de la Ludothèque, la médiathèque François-Truffaut vous propose un temps fort dès le 21 mars 2023.

Situé au 1^{er} étage, ce nouveau lieu offre la possibilité aux Quevillais de passer de bons moments en famille avec plus de 250 jeux de société à disposition ! Du 21 mars au 15 avril se tient le jeu de dés géants dans lequel il faut reconstituer un puzzle. Pendant la même période nos jeunes, à partir de 13 ans (10 accompagnés d'un adulte), peuvent participer à une enquête interactive en réalité augmentée dont ils sont les héros !

Le mercredi 22 mars, place à la journée jeux de société surdimensionnés dès 5 ans et tournoi de jeux vidéo. Le vendredi 24 mars, de 18 h à 20 h, partez à l'aventure, à partir de 7 ans, en découvrant des jeux familiaux ! Pour conclure ce temps fort, l'association Jeux Joue vous propose, samedi 25 mars de 10h à 12h, de jouer en accès libre.

Pour plus d'informations et inscriptions au 02 35 72 58 00 / www.bibliotheque.petit-quevilly.fr

Créée en août 2021, la société Betobo vient d'obtenir le 3^e prix du trophée responsabilité sociale et environnementale (RSE) de la chambre des métiers et de l'artisanat (CMA) de Seine-Maritime. Ce prix est décerné aux entreprises respectueuses de l'environnement et du dialogue interne.

« Cette récompense, c'est une manière de gratifier un projet qui a du sens » déclare Stéphane Boné, co-fondateur de l'entreprise Betobo à Petit-Quevilly. « Nous avons pour vocation de rendre l'énergie accessible à tous. Nous récupérons les batteries défectueuses puis nous les réparons afin de leur donner une seconde vie. Au-delà de ça, nous essayons surtout de promouvoir une économie circulaire plus écologique, mais aussi la solidarité entre collaborateurs. » précise-t-il. « Sur l'aspect social, nous favorisons l'accueil de personnes éloignées de l'emploi. Nous proposons des formations qui peuvent durer jusqu'à 2 ans pour ainsi leur permettre une réinsertion professionnelle rapide et efficace. Nous sommes à ce jour la première et seule ressourcerie en France dans le recyclage de batteries. Ce trophée, nous le voyons comme une source de motivation, car notre travail est reconnu. À l'avenir, nous souhaitons nous développer tout en gardant la devise initiale : récupérer, réemployer, recycler ! ».

VIE ÉCONOMIQUE UN TROPHÉE POUR BETOBO !



© Romain Flohic



© Bruno Maury

CHAMPIONNAT DU MONDE EN EAU GLACÉE UNE QUEVILLAISE SUR LE PODIUM !

À 44 ans, Valérie Giros, Quevillaise depuis 1997, a participé aux championnats du monde en eau glacée en janvier, à Samoëns, en Savoie ! « Dans cette compétition plus de 46 nationalités étaient représentées, partant avec l'unique ambition de donner le meilleur de moi-même, j'ai réussi à décrocher la médaille de bronze aux 1000 m. » déclare Valérie Giros. « C'est un sport très complexe, qui reprend les bases de la natation en bassin mais avec des températures ne dépassant pas 5 degrés. Pour s'adapter à de telles extrémités, il faut constamment s'entraîner en eau froide. Ainsi, en dehors de mes horaires de travail, je me prépare 7j/7, avec mon club à la piscine de l'Île Lacroix, au lac de Bédane et même chez moi dans un bac d'eaux pluviales. Entre nageurs, l'esprit compétitif se fait rare, c'est surtout l'entraide qui règne. La discipline étant aujourd'hui encore peu reconnue, nous devons agir comme des portes étendards. Notre espoir commun est que cette pratique soit ajoutée aux Jeux Olympiques d'Hiver en 2026 ».

MÉDIATHÈQUE ILLUSTRATEUR QUEVILLAIS À L'HONNEUR

Du 8 au 29 mars, à la médiathèque François-Truffaut, la carrière d'illustrateur autodidacte de François Dupuis sera mise à l'honneur. Une occasion pour ce Quevillais d'exposer les diverses œuvres qu'il a produites au cours de sa vie.

« J'ai grandi dans une famille d'illustrateurs, cette passion pour le dessin, je la tiens depuis toujours » explique François Dupuis.

« Lors de l'exposition, les Quevillais pourront voir certaines bandes dessinées que j'ai réalisées, à l'image de Petit Duc, un héros que j'ai créé. Mais aussi de nombreux croquis et ouvrages originaux dessinés au crayon et à l'encre ». Cette présentation mettra notamment l'accent sur la famille d'artistes de François Dupuis et les différents aspects de son art : illustrateur, scénariste et témoin de son temps.



© Romain Flohic

ACCESSIBILITÉ UN JARDIN MUSICAL POUR LES PAPILLONS BLANCS



© Romain Flohic

L'ensemble Octoplus a récemment été retenu dans le cadre d'un appel à projet de la Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC), obtenant ainsi une subvention pour mener à bien un projet commun avec l'association des Papillons blancs. Ce plan vise à développer l'accessibilité des personnes polyhandicapées dépendantes à des concerts de répertoire varié. Cela permet aussi de veiller à l'accessibilité des chansons, contes, œuvres musicales pour des personnes en situation de handicap tout en restant exigeant sur la qualité. Sur l'année 2023, 20 ateliers de musique accessibles aux 39 résidents du Logis sont proposés. Apprentissage de conte musical et découverte d'instruments sont au programme. Ces formations se concluent par un concert le 16 avril à l'Astrolabe. Vous pourrez y partager un moment de joie et de convivialité autour d'un goûter !

Au prix de 10€, ce concert permettra aux résidents de financer de futurs projets culturels et artistiques.

**Renseignements au 06 10 46 57 87
ou sur ensemble.octoplus@laposte.net.**



© DR

HISTOIRE LES PAVÉS DE MÉMOIRE

Jeudi 27 avril à 12 h, la Ville rend hommage à la famille Veisz, déportée à Auschwitz en 1943. À l'initiative d'un projet mémoriel, éducatif et citoyen, le créateur Gunter Demnig va installer des pavés nommés « Stolpersteine » en lien avec l'association Pavés de Mémoire Rouen Métropole. Les pavés seront placés devant le 7-9 avenue Jacques-Prévert, correspondant à l'ancienne impasse Jacquard où vivait la famille Veisz.

Le 11 février 1943, les 3 membres de la famille, Eugène et Rose, les parents, et Jean-Pierre, leur fils de 6 ans, sont déportés vers le camp d'extermination d'Auschwitz où ils arrivent le 16 février, date de leur mort. Ces plaques, symboliques, ont pour objectif de faire connaître aux habitants le sort tragique des familles avec enfants mineurs victimes de la Shoah.

Une courte cérémonie aura lieu à partir de 12 h pendant l'installation des pavés, en présence des élus, de l'artiste et des élèves de l'école Méret. À terme, d'autres projets d'installation de plaques de mémoires verront le jour au cœur de la métropole. La cérémonie commémorative est bien sûr ouverte à tous !



EDUCATION

JOURNÉES PORTES OUVERTES DANS LES LYCÉES

Temps fort de l'orientation scolaire, les journées portes ouvertes du mois de mars constituent un moment d'échange privilégié entre les futurs étudiants Quevillais et les établissements de l'enseignement supérieur. Le lycée Jean-Baptiste Colbert ouvre ses portes aux futurs lycéens le samedi 4 mars de 9 h à 12 h. Sur une formation de 2 ans, en BTS, les élèves peuvent découvrir les métiers de la plastrurgie, de la fonderie, de la maintenance et de la menuiserie. Le secteur de la plastrurgie en Normandie répertorie 7758 personnes dans 126 entreprises. Le secteur de la fonderie représente des centaines d'emplois, la maintenance et la menuiserie comptent plusieurs milliers de postes. **Renseignements au 02 35 72 69 11.**

Le lycée Éliisa Lemmonier vous accueille le samedi 11 mars de 9 h à 12 h. Une occasion idéale pour apercevoir les apprentissages proposés dans le domaine de la coiffure, de l'esthétique et de la mode. Avec ses nombreux partenariats, l'établissement offre la possibilité aux étudiants de partir en stage de découverte mais aussi de bénéficier d'une mise en lumière importante avec l'organisation de défilés et de concours ! **Renseignements au 02 32 66 85 40.**

CRÉATEUR D'ACTIVITÉ

SARAH EL HADOUCHI

MAISON S

61 bd Stanislas Girardin

07 69 37 75 58

 planity.com/la-maison-s-76140-le-petit-quevilly

“ L'institut Maison S est né en juin 2022. Nous cherchons à offrir un véritable moment d'apaisement à notre clientèle. À deux, nous proposons des soins divers pour le visage, des séances de soins avec masques, du blanchiment dentaire et du maquillage semi-permanent. Nous accordons une importance à la beauté du regard avec l'extension de cils ou l'épilation de sourcils. Nous travaillons aussi sur le reste du corps avec des séances de lifting, de drainage du corps et de radiofréquence pour régénérer les fibres de la peau. Les clients peuvent aussi venir pour la pose

et la réparation d'ongles pour les mains et les pieds. Passionnées par notre métier, nous souhaitons transmettre notre savoir aux personnes intéressées. Ainsi des formations certifiées dans le domaine de l'esthétique sont proposées afin d'obtenir une maîtrise totale de la prestation étudiée. Les cours sont déclarés auprès de la direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS). Toute prise de rendez-vous se fait sur notre site internet. Nous sommes ouverts du lundi au samedi de 11h 30 à 19h 30. ”





© Bruno Maurey

RÉPONSE DE

**MYLÈNE
TROUILLET**

 CONSEILLÈRE
MUNICIPALE
DÉLÉGUÉE
QUARTIER PISCINE

Prochain rendez-vous avec Madame la Maire : Facebook live les vendredis 10 mars et 14 avril à partir de 18h sur @PetitQuevilly et permanences à l'Hôtel de ville, sans rendez-vous, le vendredi 10 mars de 9 h 30 à 12 h et le 7 avril de 9 h 30 à 12 h. Les élus viennent à votre rencontre en triporteur le lundi 20 mars à 16 h 30, angle de la rue Pierre-Corneille et de la rue du Stade et le 11 avril à 16 h 30, entrée du parc des Chartreux, rue Leconte. Prochains conseils municipaux les jeudis 9 mars et 13 avril à 18 h 30 à l'Hôtel de ville.

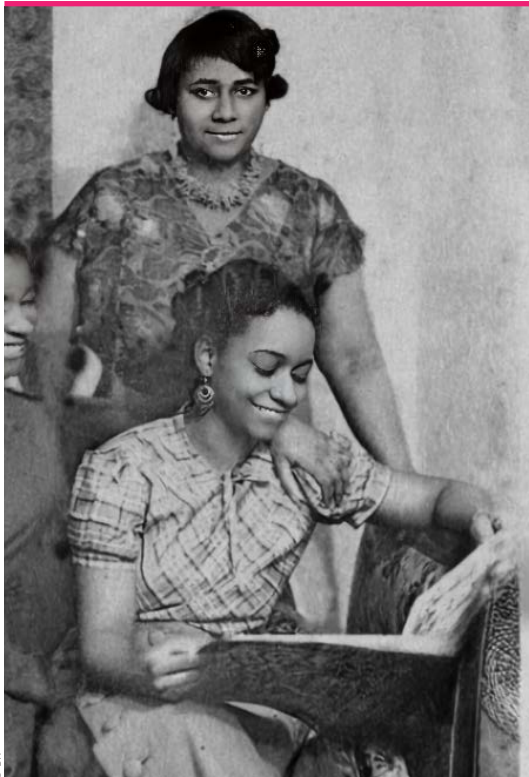
QUESTION DE SAMIR, 44 ANS

“TRÈS PEU DE RUES ET DE BÂTIMENTS PUBLICS DE PETIT-QUEVILLY PORTENT DES NOMS DE FEMMES. AVEZ-VOUS PRÉVU DE CORRIGER CETTE SITUATION ? ”

“À Petit-Quevilly, nous sommes engagés en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes. Cela passe notamment par la place symbolique des femmes dans l'espace public. Aujourd'hui, seulement 4 % des rues et des espaces publics portent un nom de femme en France. Dénommer une rue ou un équipement d'un nom de femme permet de rendre hommage aux femmes inspirantes et méritantes qui

ont souvent été injustement tenues à l'écart. À terme, le futur quartier Flaubert sera le seul de la Métropole à contenir 100 % de noms de femmes sur la base du vote des habitants ! En outre, depuis maintenant trois années, plusieurs noms de femmes ont été choisis à Petit-Quevilly pour des rues (Charity Adams, Hubertine Auclert, Paulette et Jeanne Nardal) ou des bâtiments publics comme le nouveau Groupe scolaire Sadako Sasaki ou la future école Niki de Saint Phalle.

Enfin, avec la rénovation urbaine entreprise dans le quartier de la piscine, nous mettons ces jours-ci au vote de nouveaux noms de femmes, de la culture et du sport, afin de baptiser les nouvelles voiries et les nouvelles places. Il s'agit d'un acte fort qui symbolise notre volonté de traduire l'égalité entre les femmes et les hommes dans le quotidien des Quevillaises et des Quevillais ! ”



© DR

HISTOIRE

QUI SONT PAULETTE & JEANNE NARDAL ?

Récemment, la votation portant sur les noms de rues du quartier Flaubert a permis aux Quevillais de choisir parmi 5 noms de femmes ayant marqué l'Histoire ; le choix s'est porté sur Paulette et Jeanne Nardal, 2 sœurs militantes de la cause noire.

D'origine Martiniquaise, les sœurs Nardal sont avant tout des inspiratrices du courant littéraire de la négritude. Paulette, l'aînée, est une femme de lettres et journaliste française. Elle a obtenu une maîtrise d'Anglais. Jeanne, sa sœur, est une écrivaine, philosophe, enseignante, et essayiste politique. Elle est la première femme noire agrégée de lettres classiques.

Elles sont les premières étudiantes noires de la Sorbonne. En 1931, elles fondent « La Revue du monde noir », une revue bilingue français-anglais qui part en quête de réhabilitation de la civilisation noire, la culture et les valeurs africaines.

Le quartier Flaubert se pare de deux grandes figures de l'Histoire. À terme, ce sont 12 nouvelles rues ou places avec des noms de femmes qui verront le jour !

Quevill'
Elles



FEMMES QUEVILLAISES, FEMMES D'ACTION !

Le mois de mars est une période phare pour les femmes de tous les âges. Aujourd'hui encore les inégalités femmes/hommes sont trop importantes. Petit-Quevilly tient à faire de l'égalité des sexes une priorité en mettant en avant les initiatives qui placent les femmes au cœur de la création ainsi que leur participation à la vie sociale, politique et économique ! Qu'elles soient étudiantes, entrepreneuses, bénévoles, sportives, découvrez 4 portraits de femmes quevillaises !

Dorine MONNIER

À 13 ans, Dorine Monnier, licenciée au ROC de Petit-Quevilly ne ménage pas ses efforts. Compétitrice dans l'âme, elle a de grandes ambitions sportives : « *Malgré mon arrivée récente dans le club j'ai eu l'occasion de remporter de belles courses avec le ROC, à l'image des championnats de France en roller intérieur et extérieur. J'ai notamment eu la chance de participer à des compétitions internationales et de faire de belles rencontres. Je suis récemment partie en stage de détection pour la ligue de Normandie, ce qui je l'espère, me permettra d'être repérée et sélectionnée avec l'équipe de France* ». *Au-delà de mes entraînements avec le ROC, je pratique aussi le vélo sur route et j'essaie de maintenir une bonne condition physique avec des séances de renforcements musculaires à la maison.* »



AGIT

LA VILLE > Dans le cadre de son action sur la mixité, la Ville, avec le service municipal des sports, propose à tous les parents et à leurs enfants des activités sportives. Ainsi, les parents peuvent déposer leur enfant au cours de Baby sport (3-5 ans) pour se rendre à leur cours de remise en forme. Permettre à tous de pratiquer une activité sportive, c'est une priorité municipale ! Les séances ont lieu le mercredi de 14 h 30 à 15 h 30 (dojo, stade Gambade) et de 16 h à 17 h (salle de karaté, rue Émile-Malétra). Le tarif pour les Quevillais est de 15,42 € par an. Possibilité de s'inscrire toute l'année à l'Hôtel de ville, accueil enfance et loisirs.

> La Ville organise une séance de « Shoubu training » pour les femmes, dimanche 19 mars de 14 h à 17 h, à la salle Joliot-Curie. Venez découvrir cette pratique qui mêle à la fois la boxe et les arts martiaux. Les coaches vous apprendront le self-défense, la gestion du stress et quelques exercices pour vous maintenir en forme !

Inscrivez-vous auprès de Sabri Tlich au 07 60 61 79 00 et de Saïd Sadiky au 02 35 15 02 20

Célia BÉLAHJI

Célia Belahji est une étudiante quevillaise. Une fois par semaine, elle vient travailler, réviser et lire à la médiathèque François-Truffaut. « *Ayant obtenu mon Bac en 2019, je suis partie à Paris pour réaliser une licence de sciences du langage à la Sorbonne. Ce n'était pas fait pour moi alors je suis revenue à Rouen pour devenir animatrice périscolaire. Depuis, j'ai repris mes études. Actuellement, je suis en 2^e année de licence Humanité, spécialité Art, afin de devenir conseillère culturelle. Plus tard, j'aimerais travailler dans une ambassade française à l'étranger afin d'y promouvoir la culture française. L'année prochaine, j'espère pouvoir faire ma 3^e année d'études en Espagne ou en Italie. Je viens souvent à la médiathèque pour travailler. J'apprécie le silence et la sérénité du lieu. Venir ici me permet aussi d'enrichir ma culture. J'ai pour habitude d'emprunter des livres et de me plonger dans des univers différents, l'art, la poésie, les romans...* *Ce lieu dispose d'une véritable richesse littéraire et culturelle et j'aime apprendre de nouvelles choses au quotidien !* »



AGIT

LA VILLE Pour faire face aux difficultés que rencontrent les étudiants, la Ville met en place des aides financières pour permettre à ces jeunes de subvenir à leurs différents besoins :

> En lien avec le CCAS, la Ville propose des aides étudiantes aux Quevillais de 150€, 2 fois dans l'année.

Une autre aide pour l'achat de matériel informatique est aussi proposée avec un versement de 200€ sur justificatif d'achat. Renseignements auprès du CCAS au 02 32 18 60 98.

> Sous condition de ressources, des bourses communales sont versées aux familles quevillaises qui en font la demande, pour les enfants scolarisés dans les établissements du second degré ou d'enseignement supérieur (classes de préapprentissage sans rémunération, lycées, classes préparatoires, universités). L'inscription pour cette aide se fait à chaque nouvelle rentrée scolaire.

Carine BORIES

Femme engagée, Carine Bories s'est récemment lancée dans l'entrepreneuriat en co-crédant l'association Kinstu Jouet.

« *L'objectif est d'offrir une seconde vie aux jouets que nous récupérons des particuliers, tout en favorisant l'insertion professionnelle* » déclare Carine Bories, « *Nous accompagnons les personnes éloignées de l'emploi. En travaillant chez nous, elles reprennent confiance, du rythme et de l'envie. C'est un véritable tremplin professionnel* ». Directrice à plein temps, elle assure quotidiennement le bon fonctionnement de l'association, ce qui donne vie à des journées longues et variées. « *Je m'occupe des dossiers administratifs, de l'accueil des employés et de leur insertion, et je dois aussi gérer la communication, je dois m'assurer de développer la notoriété de Kinstu jouet auprès des habitants de la métropole et des potentiels partenaires professionnels* ».

Pour les soutenir, une collecte de jouets est actuellement en cours à la mairie et à la médiathèque. C'est le moment, faites du tri dans votre caisse de jouets !



Brigitte HOLMES & Michèle COLLAY

Toutes deux retraitées, Brigitte Holmes et Michèle Collay ont décidé de maintenir une activité quotidienne en étant bénévoles aux Bébés du cœur. « *Dans ce local nous accueillons les nouveaux parents avec leurs bébés, de la naissance jusqu'à 12 mois. Nous distribuons des aides matérielles et alimentaires : vêtements, couches, lait, petits pots, produits d'hygiène...* » déclare Michèle. « *Le centre est ouvert le mardi, mercredi et jeudi après-midi. Les parents peuvent aussi profiter d'un moment de convivialité auprès d'autres familles. 200 parents sont actuellement inscrits aux Bébés du cœur, 24 bénévoles se partagent les tâches pour leur venir en aide* ». « *Michèle est arrivée ici il y a 10 ans, pour ma part, c'était en 2017, au début de ma retraite* » précise Brigitte « *Nous avons toujours eu cette envie d'apporter notre soutien aux autres. Pouvoir satisfaire les besoins d'une famille, ne serait-ce que pour quelques jours, est pour nous très satisfaisant. Pouvoir écouter, aider et accompagner les personnes dans le besoin, c'est ce qui nous motive à prolonger notre aventure dans le bénévolat* ».



> Pour favoriser l'accès à la culture, un tarif de spectacle à 1€ au Théâtre de la Foudre est accessible aux étudiants (sur présentation d'un justificatif étudiant de moins de 6 mois).

Un tarif unique de 9€ est proposé pour les moins de 18 ans et les spectacles jeune public sont au tarif unique de 5€.

> La Ville offre à tous les nouveaux bacheliers 10 entrées à la piscine et 2 places gratuites pour le spectacle de leur choix au Centre Dramatique National.

AGIT

LA VILLE

Afin de célébrer l'engagement associatif de nombreux Quevillais, chaque année, la ville met à l'honneur ses bénévoles ! Cette manifestation consiste à honorer des femmes et des hommes qui s'impliquent de façon désintéressée dans la vie de leur association par la prise de fonction à responsabilité, mais également de mettre en lumière des adultes qui consacrent la plupart de leur temps de loisir au service de la population de la commune.

Les propos tenus dans ces tribunes n'engagent que leurs auteurs. La direction de la publication se doit d'assurer le droit d'expression des oppositions, même dans le cas de propos mensongers.

GRUPE DES ÉLUS SOCIALISTES ET RÉPUBLICAINS

petitquevilly@parti-socialiste.fr

Le gouvernement veut reporter l'âge de la retraite à 64 ans et accélérer l'allongement de la durée de cotisation. Cette réforme est injustifiée puisque le système des retraites n'est pas en danger. Cette réforme est injuste car elle va frapper tous les employés, notamment les plus précaires, dont l'espérance de

vie est inférieure au reste de la population, ceux dont la pénibilité des métiers n'est pas reconnue et va renforcer encore les inégalités. Renforcer notre système de retraites nécessite en revanche des mesures de progrès et de partage des richesses ! Il faut maintenir la retraite à 62 ans, réintégrer les critères de

pénibilité, abonder les minima de pension au niveau du SMIC, réduire les inégalités entre les femmes et les hommes et ouvrir la réversion aux partenaires d'un PACS.

Pour la justice sociale et le droit de vivre à la retraite en bonne santé, mobilisons-nous et restons unis !

GRUPE DES ÉLUS EUROPE ÉCOLOGIE LES VERTS

ecologie.quevilly@orange.fr

Alors que les difficultés s'aggravent pour des millions de personnes confrontées à l'inflation et à la baisse du pouvoir de vivre, comme de trop nombreux Quevillais, le Président de la République s'obstine à vouloir imposer un recul de l'âge de départ en retraite à 64 ans... sans qu'il n'y ait de menace insurmontable sur

notre système de retraite. Cette contre-réforme, rejetée par la majorité des citoyens et des organisations syndicales, est injuste et inefficace. L'enjeu de ce XXI^e siècle, n'est pas de forcer les salariés à travailler plus durement et plus longtemps, d'autant que l'espérance de vie en bonne santé n'est que de 64 ans pour les

femmes et moins de 63 ans pour les hommes, mais de repenser le travail et la production.

La baisse du temps de travail et la décarbonation de tous les secteurs d'activité sont les seules priorités qui devraient mobiliser un gouvernement au service de ses habitants.

GRUPE DES ÉLUS COMMUNISTES ET PARTENAIRES

pcf.ptquevilly@gmail.com

Réforme des retraites, c'est toujours non ! Depuis plusieurs mois, les français réaffirment leur opposition à la réforme que veut nous imposer le Gouvernement. Elle favoriserait selon eux le taux d'emploi des seniors, alors qu'une personne sur deux est sans emploi chez les plus de 60 ans. Pour lutter contre

la réforme, les syndicats forment un front uni depuis le début de la contestation. Elle concerne toutes les populations, toutes les catégories professionnelles. À Petit-Quevilly, habitants, agents municipaux, agents du CHU Saint-Julien, enseignants, salariés d'Alstom, de Transdev, d'Eiffage construction, de Sogea

travaux publics... vont subir de plein fouet les conséquences dramatiques d'un allongement du temps de travail, au détriment de leur santé et de leur qualité de vie. C'est pourquoi les Élus Communistes et Partenaires de Petit-Quevilly réclament un droit à la retraite digne dans l'intérêt de tous.

GRUPE DES ÉLUS DU RASSEMBLEMENT NATIONAL

Texte non transmis.

GRUPE DES ÉLUS BIEN VIVRE PETIT-QUEVILLY

bvpq@yahoo.com

Le 14 octobre 2022 la majorité municipale décide de céder une parcelle de terrain de 2302m² sur Jean Jaurès à la société SCI Petit-Quevilly Invest qui prévoit d'y construire une résidence pour personnes âgées. L'établissement viendrait en remplacement de la résidence Flaubert gérée par le CCAS.

France Domaine estimait le terrain à 750 000 €. Pour des raisons parfois étonnantes, la ville a vendu le terrain à 350 000 €. Mais qui est derrière la SCI Petit-Quevilly crée juste un mois avant cette délibération ? Un gérant de sociétés qui apparaît être lié à un grand groupe de résidence pour personnes âgées aux

finances solides. Au moment où tous les tarifs des services municipaux augmentent pour les Quevillais, la majorité municipale décide de brader un terrain en cœur de ville, renonçant à 300 000 € au bénéfice d'une société privée qui se fera un bénéfice conséquent sur le dos des Quevillais. Affaire à suivre.

GRUPE DES ÉLUS DÉCIDONS PETIT-QUEVILLY

decidonsptquevilly@gmail.com

Coupes budgétaires, défense et développement des services publics, combat pour les droits des habitants des quartiers populaires, résistance face à la mise en place de l'injuste ZFE-m, lutte contre les discriminations racistes, contre le sexisme...

Décidons Petit-Quevilly s'engage toutes les semaines. Rejoignez-nous !

#JaimeMaCantine

Du menu à l'assiette : 6 étapes pour bien manger !



J-60

Les menus sont choisis

La commission des menus (composée des représentants de parents d'élève, des délégués de classe de CM1 et CM2 avec leurs parents, des directeurs d'école, des responsables d'unités, des élus, d'une diététicienne et du cuisinier) se réunit tous les deux mois pour élaborer les menus. Deux écoles sont conviées à chaque commission.



J-21

Les commandes sont passées

Les commandes sont passées auprès de nos fournisseurs en privilégiant les produits de qualité et labellisés (label rouge, AOC, produit de pêche durable) ainsi que des produits bio. Nous favorisons des produits d'origine normande notamment pour nos produits laitiers et nos viandes.



J-3

Les marchandises arrivent

La cuisine centrale reçoit les produits bruts destinés à la préparation des repas, sous l'œil attentif des magasiniers.



J-2

Les repas sont préparés

C'est le moment pour les chefs d'éplucher, découper, faire mijoter...

La chaîne de froid ne s'interrompt pas entre 0 et 3 degrés.

JOUR J



Conditionnement & livraison

Notre livreur prend la route (véhicule GNC, gaz naturel comprimé) et dépose les repas dans les 15 restaurants scolaires de Petit-Quevilly en respectant la chaîne du froid.



Dressage des plats

Un travail est également réalisé dans les offices pour dresser tous les plats afin de servir les enfants.



À table !

Après le passage au self, le moment de la dégustation est arrivé. Après s'être bien régalés, les enfants trient leurs restes. Opération anti-gaspi !

LOISIRS

ANIMATIONS

Médiathèque
François-Truffaut
Gratuit, réservations
au 02 35 72 58 00

8 & 11 MARS

Les petites séances
À partir de 4 ans, 10 h 30

4 MARS

Manette et bidouilles
Mbot Football Club
À partir de 7 ans, 14 h 30

22 MARS & 12 AVR.

Midis pratiques
8 et 4€ (étudiants)
Coup de Foudre, 12 h

1^{ER} AVRIL

Manette et bidouilles
Atelier bruitage
À partir de 7 ans, 14 h 30

Café lecture

10 h

5 & 8 AVRIL

Les petites histoires
10 h 15 et 11 h 15

19 & 22 AVRIL

Les petites séances
À partir de 3 ans, 10 h 30

12, 22 & 29 AVRIL

On joue
• 12 avril à 10 h 30
(3/6 ans)
• 22 et 29 avril à 14 h 15 et
15 h 30

SPECTACLES
8 MARS

Zaka
Spectacle jeune public
À partir de 3 mois, 11 h
Médiathèque
François-Truffaut
Gratuit, réservations
au 02 35 72 58 00

24 MARS

Festival Spring
Trap, acrobaties, voltige
15€ et 10€
Théâtre de la Foudre
20 h

25 MARS

**La montagne
aux cents choix**
Spectacle jeune public
À partir de 10 ans, 14 h 30
Médiathèque
François-Truffaut
Gratuit, réservations
au 02 35 72 58 00

**30, 31 MARS
& 1^{ER} AVRIL**

Les Naufragés
20€ et 15€
Théâtre de la Foudre
• 30 et 31 mars à 20 h
• 1^{er} avril à 18 h

12 & 13 AVRIL

Danse Chers
15€ et 10€
Théâtre de la Foudre,
20 h

ÉVÈNEMENT
**DU 21 MARS
AU 15 AVRIL**

**Ouverture de
la nouvelle Ludothèque**
**Jeux de société,
jeux vidéo, enquête
interactive**

Programme complet
sur bibliothèque.petit-quevilly.fr.
Gratuit sur inscription
Médiathèque François-
Truffaut

CONCERTS
**ENSEMBLE
OCTOPUS**

• **3 mars : Recital piano**
Chapelle Saint-Julien,
20 h
• **4 mars : En sonate**
Chapelle Saint-Julien,
17 h 30
• **5 mars : En duo**
Chapelle Saint-Julien,
16 h
• **16 avril : Un jardin
musical au logis**
Astralabe, 16 h

15 AVRIL

**Atelier de musiques
actuelles**
Médiathèque François-
Truffaut, 14 h 30

EXPOSITIONS
DU 2 AU 30 MARS

Sens dessus dessous
**Exposition de dessins à
explorer à la loupe**
Médiathèque François-
Truffaut, entrée libre

DU 2 AU 30 MARS

Tomi Ungerer
L'œuvre du grand auteur
et illustrateur
Médiathèque François-
Truffaut, entrée libre

DU 8 AU 29 MARS

**Exposition de François
Dupuis, illustrateur
de BD**
Médiathèque François-
Truffaut, entrée libre

DU 10 AU 26 MARS

**Inspirés de la chapelle
Anima Mundi -
Feryel Atek**
Exposition artistique sur
une toile peinte
Chapelle Saint-Julien,
entrée libre, du vendredi
au dimanche de 14 h à
18 h

DU 7 AU 29 AVRIL

Marc Carpentier
Expositions :
les bestioles
Médiathèque François-
Truffaut, entrée libre



SENIORS

**ANIMATIONS CULTURE
ET LOISIRS**

Réservations au
02 32 81 50 87

2 MARS

La petite Bouverie
Visite gratuite à Bihorel
RDV au CCAS à 14 h

7 MARS

**Salvador et Monsieur
Henri**
Spectacle à Barentin
RDV au CCAS à 19 h 30 - 7€

9 MARS

**Les dessins
de Monsieur Dupuis**
Exposition gratuite
RDV à la médiathèque
à 14 h

13 MARS

Partagez vos lectures
Séance gratuite
RDV au CCAS à 14 h

14 MARS

Grand loto
RDV à la Résidence
Flaubert à 14 h - 4€

16 MARS

Visite Parc des bisons
RDV au CCAS à 9 h 30 - 53€

20 MARS

**Sur les traces
de Ferdinand Marro,
ferronnier**
Visite guidée à Rouen
RDV au CCAS à 14 h - 5€

23 MARS

L'art de la ferronnerie
Projection gratuite
RDV à la Résidence
Flaubert à 14 h

27 MARS

**Musée Le Secq des
Tournelles**
Visite guidée à Rouen
RDV au CCAS à 14 h - 5€

28 MARS

**Présentation du
groupe d'entraide
mutuelle**
RDV au CCAS à 10 h
Gratuit

30 MARS

**Quizz musical
chantant**
RDV à la Résidence
Flaubert à 14 h - Gratuit

6 AVRIL

**Atelier art floral de
printemps**
RDV au CCAS à 10 h - 20€

7 AVRIL

**Conférence chantée
sur Édith Piaf**
RDV au CCAS à 19 h 30 - 5€

13 AVRIL

**Conférence :
le conte, une histoire
de femmes ?**
RDV à la bibliothèque
à 14 h 30 - Gratuit

14 AVRIL

**Projection : film de
Jacques Demy**
RDV à la bibliothèque
à 14 h - Gratuit

24 AVRIL

**Spectacle : Cette
année-là**
RDV au CCAS à 10 h - 26€

27 AVRIL

Les pavés de mémoire
RDV à l'arrêt de métro
Truffaut à 11 h 30 - Gratuit

UNRPA

Réservations au
02 35 07 16 13

9 MARS

**Réunion
des adhérents**
Salle Marcel-Paul à 14 h 30

19 MARS

Repas convivial
Restaurant Chantegrill
à 12 h

27 MARS

Concours de belotte
Restaurant Marcel-Paul
à 13 h 30

12 AVRIL

Repas de l'amitié
Astralabe à 12 h

13 AVRIL

**Réunion
des adhérents**
Salle Marcel-Paul à 14 h 30

24 AVRIL

Concours de manille
Salle Marcel-Paul à 13 h 30



FOOTBALL**4 MARS**

Championnat de L2
ORM/VALENCIENNES
Stade Diochon, 20 h

Championnat régional

1 U18 masculin
ORM/ASPTT CAEN
Stade Lozai, 15 h 15

Championnat régional

1 U15 masculin
ORM/LE HAVRE
Stade Lozai, 15 h 15

5 MARS

Championnat régional
2 U18 masculin
ORM/SAINT-SÉBASTIEN
Stade Lozai, 12 h 30

Championnat D2 masculin

FC SAINT-JULIEN/LE TRAIT DUCLAIR
Stade Gambade, 14 h 30

8 MARS

Championnat de L2
ORM/SM CAEN
Stade Diochon, 19 h

12 MARS

Championnat national
U17 masculin
ORM/ORLÉANS
Stade Lozai, 14 h 30

18 MARS

Championnat de L2
ORM/METZ
Stade Diochon, 19 h

Championnat régional

1 U16 masculin
ORM/SAINT-LO
Stade Lozai, 15 h 15

19 MARS

Championnat régional
2 masculin
FC SAINT-JULIEN/SAINT-MARCEL
Stade Gambade, 15 h 15

25 MARS

Championnat de L2
ORM/SOCHAUX
Stade Diochon, 20 h

26 MARS

Championnat régional
1 U18 masculin
ORM/SAINT-LO
Stade Lozai, 15 h 15

Championnat régional

1 U15 masculin
ORM/DIEPPE
Stade Lozai, 15 h 15

26 MARS

Championnat de France national 3
ORM/LE HAVRE 2
Stade Lozai, 15 h 15

Championnat régional

2 U18 masculin
ORM/GISORS
Stade Lozai, 13 h

Championnat D2 masculin

FC SAINT-JULIEN/US DES VALLÉES
Stade Gambade, 14 h 30

1^{ER} AVRIL

Championnat régional
1 U16 masculin
ORM/AVRANCHES
Stade Lozai, 15 h 30

2 AVRIL

Championnat D2 masculin
FC SAINT-JULIEN/LE HOULME
Stade Gambade, 15 h 15

Championnat national

U17 masculin
ORM/PARIS FC
Stade Lozai, 15 h

15 AVRIL

Championnat de L2
ORM/DIJON
Stade Diochon, 19 h

Championnat régional

1 U18 masculin
ORM/ALENÇON
Stade Lozai, 15 h 30

16 AVRIL

Championnat de France national 3
ORM/GRAND-QUEVILLY
Stade Lozai, 15 h

Championnat régional

2 U18 masculin
ORM/DIEPPE
Stade Lozai, 13 h

Championnat régional

2 masculin
FC SAINT-JULIEN/SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY
Stade Gambade, 15 h

22 AVRIL

Championnat régional
1 U16 masculin
ORM/LISIEUX
Stade Lozai, 15 h 30

23 AVRIL

Championnat D2 masculin
FC SAINT-JULIEN/LA BOUILLE
Stade Gambade, 15 h

Championnat national

U17 masculin
ORM/MONTROUGE
Stade Lozai, 15 h

29 AVRIL

Championnat de L2
ORM/ANNECY
Stade Diochon, 19 h

BASKET-BALL

Salle Wallon

5 MARS

Championnat départemental masculin 3
CBPQ/ASPTT 3
8 h 15

Championnat départemental

féminine 3
CBPQ/OISSEL 2
9 h 45

12 MARS

Championnat départemental masculin 3
CBPQ/OFFRANVILLE
8 h 15

Championnat départemental

féminine 2
CBPQ/LUNERAY
11 h 15

19 MARS

Championnat départemental masculin 3
CBPQ/SAINT-OUEN
8 h 15

26 MARS

Championnat départemental féminin 3
CBPQ/BCMEF 2
9 h 45

**Championnat départemental féminin 2**

CBPQ/HAUT DE ROUEN 2
11 h 15

9 AVRIL

Championnat départemental masculin 3
CBPQ/OISSEL 4
8 h 15

VOLLEY-BALL

Salle Wallon

12 MARS

Championnat régional 1 féminine
ASVB76/ASPTT ROUEN
14 h

26 MARS

Championnat régional 1 féminine
ASVB76/DIEPPE
14 h

BOXE

11 MARS
Gala de boxe organisé par le Ring Quevillais
Salle Wallon, 10 h/22 h

BUDOKAN

Stade Gambade

26 MARS

Entraînement au passage de grade
Dojo, 9 h

30 AVRIL

Entraînement au passage de grade
Dojo, 9 h

MAJORETTES**2 AVRIL**

Gala du Réveil Quevillais
Salle Wallon, horaires non communiqués

ROLLER**17 & 18 AVRIL**

Stage roller
Salle Roger Bonnet,
9 h/16 h 30

19 & 20 AVRIL

Stage roller
Stade Gambade, salle du Chataignier, 9 h/16 h 30

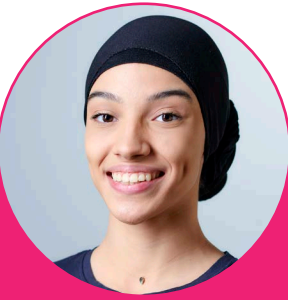
STAGES D'INITIATION SPORTIVE**DU 17 AU 21 AVR.**

Cyclotourisme (9-12 ans)
Stade Gambade et communes environnantes, 9 h/16 h 30

DU 24 AU 28 AVR.

Semaine Olympiades (8-14 ans)
Stade Gambade,
9 h/16 h 30





IMANE TIGHLALINE

18 ans

2011 :
DÉBUTE
LE TAEKWONDO

2020 :
DEVIENT VICE-
CHAMPIONNE D'EUROPE
DES MOINS DE 21 ANS

2024 :
ESPÈRE PARTICIPER
AUX JEUX OLYMPIQUES

IMANE TIGHLALINE

Imane, Quevillaise, est passionnée par le taekwondo depuis son plus jeune âge. À 18 ans, elle s'entraîne quotidiennement pour parfaire son niveau. Habituee des podiums en France et à l'international, elle ne cache pas son ambition principale : celui de participer aux Jeux Olympiques 2024.

“Étant très timide durant mon enfance, mes parents ont décidé de m'inscrire dans un club de taekwondo à l'âge de 6 ans, afin de m'affirmer pour mieux vivre avec les autres. J'ai immédiatement été prise de passion par cette discipline et ses différents styles de combat avec les pieds. Ce sport a d'ailleurs influencé mes choix d'étude puisque je suis aujourd'hui en licence d'apprentissage des techniques sportives (STAPS) à Mont-Saint-Aignan afin de devenir kinésithérapeute ou professeure de sport. J'aimerais lier ma passion à mon métier et transmettre mon savoir aux jeunes sportifs qui débutent. J'ai rejoint le club de Val-de-Reuil il y a plus de 10 ans. C'est un peu ma deuxième famille. Chaque membre se soutient, que ce soit dans la victoire ou la défaite. Cette mentalité me donne envie de donner le meilleur de moi-même à

chaque tournoi. Je m'entraîne pratiquement tous les jours, que ce soit avec mon club le lundi, le mercredi et le samedi mais aussi avec des clubs voisins 2 fois par semaine et toute seule sur mon temps libre. Je n'ai pas de difficulté pour m'adapter aux horaires scolaires, puisque je suis habituée à faire cela depuis le collège. Au fil des années j'ai pu participer à de nombreuses compétitions aux 4 coins de la France mais aussi partout en Europe dans des tournois internationaux. J'ai à mon palmarès un titre de vice-championne de France, 6 titres de championne de Normandie et un titre de vice-championne d'Europe. Pour 2023, je me fixe comme objectif de devenir championne de France de ma catégorie (Seniors moins de 46 kg). Cette discipline fonctionne en système de points, plus je gagne et plus j'augmente mon score. Si je multiplie les victoires, mon

score sera assez haut pour, je l'espère, être détectée par l'équipe de France. Mon objectif est de participer aux championnats du monde, mais surtout, d'être sélectionnée aux Jeux Olympiques de 2024. Pouvoir briller sur la plus grande compétition internationale serait pour moi la plus grande réussite de ma carrière sportive. Le temps est compté, alors je mets toutes les chances de mon côté en multipliant les entraînements, les compétitions ainsi que les stages de développement physiques et mentaux en Allemagne et en Belgique. Gagner reste évidemment une priorité, mais ce sport m'apprend quotidiennement que la défaite est une leçon et que chaque leçon est une victoire ! ”

